

Interview



Pauline Payet

Pauline Payet, 24 ans tennismann réunionnaise la mieux classée au monde

La jeune s'éprend de ce sport dès l'âge de 8 ans et décide de mettre ses études entre parenthèse afin de se consacrer à sa passion.

Une pratique faite de sacrifices

Pauline est son propre coach, gère tout elle même y compris son régime alimentaire. Cependant, Les coûts engendrés pour chaque tournoi sont conséquents (déplacements, logement, restauration...) et la jeune femme se retrouve souvent déficitaire mais l'intérêt qu'elle porte à cette activité est plus fort que tout.

Un tempérament de battante et un moral d'acier

Ambitieuse, dotée d'une force physique mais surtout d'un moral de battante, Pauline relève à chaque épreuve les défis de la vie.

Interview Pauline Payet

1/ Pauline, vous êtes tombée dans la potion à quel âge ?

Thème : ses débuts au tennis à l'âge de 8 ans

2/ Que représente pour vous ce sport ?

Thème : lien d'attachement, symbolique de ce sport

3/ Dans une interview donnée en 2015, vous déclariez être votre propre coach. Qu'en est-il aujourd'hui ?

Thème : évolution d'une vision professionnelle ?

4/ Pour quelles raisons avez-vous fait ce choix ?

(Être votre propre coach)

Thème : positionnement professionnel

5/ Comment s'entraîne une athlète au quotidien ?

Thème : activité physique, rythme, hygiène alimentaire

6/ L'hygiène alimentaire est pour un sportif l'une des clés de la réussite.

Sur votre page facebook, vous semblez être adepte du « bien mangé »

Que mangez-vous pour être au top de votre forme ?

Thème : nutrition, valeurs en lien avec le bio

